



Weill Cornell Medical College

ClinicalKey®

Patient Education:

Retraso del desarrollo en los niños

Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

Retraso del desarrollo en los niños (Failure to Thrive, Pediatric)

El retraso del desarrollo ocurre cuando el niño no crece o se desarrolla como es esperable para su edad. Esto incluye el desarrollo mental, físico y emocional. Generalmente, se hace evidente entre la etapa de la lactancia y los cinco años.

CAUSAS

El retraso del desarrollo puede tener muchas causas posibles:

- Nacer antes de tiempo (*prematuramente*).
- Infección.
- Enfermedades del recién nacido.
- Trastornos de las glándulas endocrinas.
- Trastornos cromosómicos y genéticos.
- Alergias.
- Exposición a ciertos medicamentos antes del nacimiento.
- Exposición a sustancias químicas.
- Incapacidad de succionar o tragar.
- Abuso o negligencia infantil. Esto incluye el abuso físico y emocional.

Algunas veces la causa no se conoce.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los signos y los síntomas del retraso del desarrollo incluyen lo siguiente:

- Dificultades de aprendizaje.
- Tener bajo peso.

DIAGNÓSTICO

Para diagnosticar el retraso del desarrollo, el pediatra puede hacer lo siguiente:

- Hacerle preguntas sobre el embarazo y los problemas que se presentaron mientras el niño estaba en la sala de neonatología.
- Hacerle preguntas sobre los hábitos de alimentación del niño.
- Hacerle un examen físico al niño.
- Hacerle análisis de sangre y de orina al niño.
- Hacerle un examen psicológico al niño.
- Hacerle radiografías al niño.

TRATAMIENTO

Cuanto antes se haga la evaluación y se llegue al diagnóstico, más eficaz será el tratamiento. El tratamiento dependerá de la causa del retraso del desarrollo del niño y puede incluir tratamiento médico, físico y psicológico.

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR

- Concurra a todas las visitas de control como se lo haya indicado el pediatra. Esto es importante.
- Administre los medicamentos solamente como se lo haya indicado el pediatra.
- Trabaje con un nutricionista, si es necesario, para evaluar las necesidades de alimentación del niño.
- Lleve un registro o un diario de los hábitos de alimentación del niño.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA SI:

- El niño pierde peso.
- El niño no come o tiene dificultades para comer.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO SI:

El niño es menor de 3 meses y tiene fiebre de 100 °F (38 °C) o más.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 04/05/2010 Document Revised: 01/08/2016
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc.