



Patient Education:

Infección del tracto urinario - Pediatría

Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

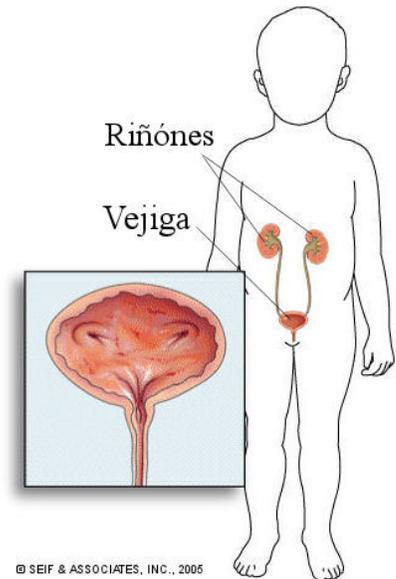
Infeción del tracto urinario - Pediatría (Urinary Tract Infection, Pediatric)

El tracto urinario es un sistema de drenaje del cuerpo por el que se eliminan los desechos y el exceso de agua. El tracto urinario incluye dos riñones, dos uréteres, la vejiga y la uretra. La infección urinaria puede ocurrir en cualquier lugar del tracto urinario.

CAUSAS

La causa de la infección son los microbios, que son organismos microscópicos, que incluyen hongos, virus, y bacterias. Las bacterias son los microorganismos que más comúnmente causan infecciones urinarias. Las bacterias pueden ingresar al tracto urinario del niño si:

- El niño ignora la necesidad de orinar o retiene la orina durante largos períodos.
- El niño no vacía la vejiga completamente durante la micción.
- El niño se higieniza desde atrás hacia adelante después de orinar o de mover el intestino (en las niñas).
- Hay burbujas de baño, champú o jabones en el agua de baño del niño.
- El niño está constipado.
- Los riñones o la vejiga del niño tienen anomalías.



SÍNTOMAS

- Ganas de orinar con frecuencia.
- Dolor o sensación de ardor al orinar.
- Orina que huele de manera inusual o es turbia.
- Dolor en la cintura o en la zona baja del abdomen.
- Moja la cama.
- Dificultad para orinar.
- Sangre en la orina.
- Fiebre.
- Irritabilidad.
- Vomita o se rehúsa a comer.

DIAGNÓSTICO

Para diagnosticar una infección urinaria, el pediatra preguntará acerca de los síntomas del niño. El médico indicará también una muestra de orina. La muestra de orina será estudiada para buscar signos de infección y realizará un cultivo para buscar gérmenes que puedan causar una infección.

TRATAMIENTO

Por lo general, las infecciones urinarias pueden tratarse con medicamentos. Debido a que la mayoría de las infecciones son causadas por bacterias, por lo general pueden tratarse con antibióticos. La elección del antibiótico y la duración del tratamiento dependerá de sus síntomas y el tipo de bacteria causante de la infección.

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR

- Dele al niño los antibióticos según las indicaciones. Asegúrese de que el niño los termina incluso si comienza a sentirse mejor.
- Haga que el niño beba la suficiente cantidad de líquido para mantener la orina de color claro o amarillo pálido.
- Evite darle cafeína, té y bebidas gaseosas. Estas sustancias irritan la vejiga.
- Cumpla con todas las visitas de control. Asegúrese de informarle a su médico si los síntomas continúan o vuelven a aparecer.
- Para prevenir futuras infecciones:
 - Aliente al niño a vaciar la vejiga con frecuencia y a que no retenga la orina durante largos períodos de tiempo.
 - Aliente al niño a vaciar completamente la vejiga durante la micción.
 - Después de mover el intestino, las niñas deben higienizarse desde adelante hacia atrás. Cada tisú debe usarse sólo una vez.
 - Evite agregar baños de espuma, champúes o jabones en el agua del baño del niño, ya que esto puede irritar la uretra y puede favorecer la infección del tracto urinario.
 - Ofrezca al niño buena cantidad de líquidos.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA SI:

- El niño siente dolor de cintura.
- Tiene náuseas o vómitos.
- Los síntomas del niño no han mejorado después de 3 días de tratamiento con antibióticos.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO SI:

- El niño es menor de 3 meses y tiene fiebre.
- Es mayor de 3 meses, tiene fiebre y síntomas que persisten.
- Es mayor de 3 meses, tiene fiebre y síntomas que empeoran rápidamente.

ASEGÚRESE DE QUE:

- Comprende estas instrucciones.
- Controlará la enfermedad del niño.
- Solicitará ayuda de inmediato si el niño no mejora o si empeora.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.