



Weill Cornell Medical College

ClinicalKey®

Patient Education:

Conmoción en los niños

Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

Conmoción en los niños

(Concussion, Pediatric)

Una conmoción es una lesión en el cerebro que interrumpe el funcionamiento cerebral normal. También se conoce como lesión cerebral traumática (LCT) leve.

CAUSAS

La causa de este trastorno es un movimiento repentino del cerebro debido a un golpe fuerte y directo sobre la cabeza o al golpe de la cabeza con otro objeto. Las conmociones suelen producirse en los accidentes automovilísticos y deportivos, y en las caídas.

SÍNTOMAS

Los síntomas de esta afección incluyen lo siguiente:

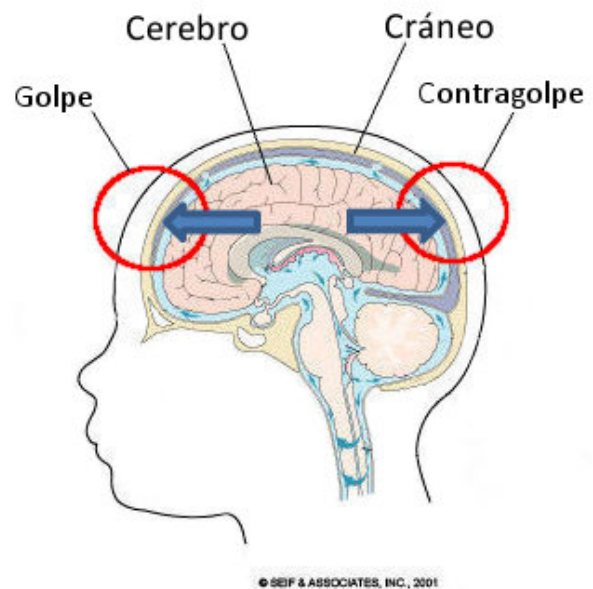
- Fatiga.
- Irritabilidad.
- Confusión.
- Problemas de coordinación o equilibrio.
- Problemas de memoria.
- Dificultad para concentrarse.
- Cambios en los hábitos de alimentación o en el sueño.
- Náuseas o vómitos.
- Dolores de cabeza.
- Mareos.
- Sensibilidad a la luz o los ruidos.
- Lentitud para pensar, actuar, hablar o leer.
- Problemas de visión o audición.
- Cambios en el humor.

Determinados síntomas pueden aparecer de inmediato y otros síntomas pueden tardar horas o días.

DIAGNÓSTICO

Por lo general, este trastorno se diagnostica en función de los síntomas y la descripción de la lesión. También pueden hacerle otros estudios, como los siguientes:

- Estudios de diagnóstico por imágenes. Estos estudios se realizan para detectar signos de lesión.



- Estudios neuropsicológicos. Estos examinan la capacidad de pensar, comprender, aprender y recordar del niño.

TRATAMIENTO

El tratamiento consiste en el reposo físico y mental, y en la observación atenta del niño, habitualmente en el hogar. Si la conmoción es grave, es posible que el niño deba quedarse en su casa y faltar a la escuela durante un tiempo. Quizás lo deriven a una clínica especializada en conmociones o a otros médicos especializados en este tipo de tratamiento.

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR

Actividades

- Limite las actividades que requieran pensar o concentrar mucho la atención, como las siguientes:
 - Mirar televisión.
 - Jugar juegos de memoria y armar rompecabezas.
 - Hacer la tarea para el hogar.
 - Trabajar en la computadora.
- Puede ser peligroso que el niño sufra otra conmoción antes de que se haya recuperado de la primera. Evite que el niño haga actividades que puedan causarle otra conmoción, como las siguientes:
 - Andar en bicicleta.
 - Practicar deportes.
 - Participar en clases de gimnasia o en las actividades del recreo escolar.
 - Treparse a los juegos de la plaza.
- Pregúntele al pediatra en qué momento el niño podrá reanudar sus actividades regulares sin correr riesgos. Por lo general, el pediatra le indicará un plan escalonado para que retome sus actividades de forma gradual.

Instrucciones generales

- Controle de cerca al niño para detectar si tiene síntomas nuevos o que empeoran.
- Aliente al niño para que descanse mucho.
- Administre los medicamentos solamente como se lo haya indicado el pediatra.
- Concurra a todas las visitas de control como se lo haya indicado el pediatra. Esto es importante.
- Informe a todos los maestros y a los otros cuidadores del niño acerca de la lesión, los síntomas y las restricciones en las actividades. Dígales que le informen cualquier problema nuevo o que empeore.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA SI:

- Los síntomas del niño empeoran.
- El niño presenta nuevos síntomas.
- El niño continúa teniendo síntomas durante más de 2 semanas.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO SI:

- Una de las pupilas del niño está más grande que la otra.
- El niño pierde el conocimiento.
- El niño no puede reconocer personas o lugares.
- El niño tiene problemas para despertarse.
- El niño tiene dificultad para hablar.
- El niño tiene convulsiones.
- El niño siente fuertes dolores de cabeza.
- Los dolores de cabeza, la fatiga, la confusión o la irritabilidad del niño empeoran.
- El niño continúa vomitando.
- El niño no deja de llorar.
- El comportamiento del niño cambia de forma significativa.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 06/30/2008 Document Revised: 05/03/2016
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc.