



Patient Education:

# Infecciones respiratorias de las vías superiores, niños

Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

# Infecciones respiratorias de las vías superiores, niños

## (Upper Respiratory Infection, Pediatric)

Un resfrío o *infección del tracto respiratorio superior* es una infección viral de los conductos o cavidades que conducen el aire a los pulmones. La infección está causada por un tipo de germen llamado virus. Un infección del tracto respiratorio superior afecta la nariz, la garganta y las vías respiratorias superiores. La causa más común de infección del tracto respiratorio superior es el resfrío común.



### CUIDADOS EN EL HOGAR

- Solo dele la medicación que le haya indicado el pediatra. **No** administre al niño aspirinas ni nada que contenga aspirinas.
- Hable con el pediatra antes de administrar nuevos medicamentos al niño.
- Considere el uso de gotas nasales para ayudar con los síntomas.
- Considere dar al niño una cucharada de miel por la noche si tiene más de 12 meses de edad.
- Utilice un humidificador de vapor frío si puede. Esto facilitará la respiración de su hijo. **No** utilice vapor caliente.
- Dé al niño líquidos claros si tiene edad suficiente. Haga que el niño beba la suficiente cantidad de líquido para mantener la (*orina*) de color claro o amarillo pálido.
- Haga que el niño descanse todo el tiempo que pueda.
- Si el niño tiene fiebre, no deje que concurra a la guardería o a la escuela hasta que la fiebre desaparezca.
- El niño podría comer menos de lo normal. Esto está bien siempre que beba lo suficiente.
- La infección del tracto respiratorio superior se disemina de una persona a otra (*es contagiosa*). Para evitar contagiarse de la infección del tracto respiratorio del niño:
  - Lávese las manos con frecuencia o utilice geles de alcohol antivirales. Dígale al niño y a los demás que hagan lo mismo.
  - **No** se lleve las manos a la boca, a la nariz o a los ojos. Dígale al niño y a los demás que hagan lo mismo.
  - Enseñe a su hijo que tosa o estornude en su manga o codo en lugar de en su mano o un pañuelo de papel.
- Manténgalo alejado del humo.
- Manténgalo alejado de personas enfermas.
- Hable con el pediatra sobre cuándo podrá volver a la escuela o a la guardería.

### SOLICITE AYUDA SI:

- Su hijo tiene fiebre.

- Los ojos están rojos y presentan una secreción amarillenta.
- Se forman costras en la piel debajo de la nariz.
- Se queja de dolor de garganta muy intenso.
- Le aparece una erupción cutánea.
- El niño se queja de dolor en los oídos o se tironea repetidamente de la oreja.

### **SOLICITE AYUDA DE INMEDIATO SI:**

- El bebé es menor de 3 meses y tiene fiebre de 100 °F (38 °C) o más.
- Tiene dificultad para respirar.
- La piel o las uñas están de color gris o azul.
- El niño se ve y actúa como si estuviera más enfermo que antes.
- El niño presenta signos de que ha perdido líquidos como:
  - Somnolencia inusual.
  - No actúa como es realmente él o ella.
  - Sequedad en la boca.
  - Está muy sediento.
  - Orina poco o casi nada.
  - Piel arrugada.
  - Mareos.
  - Falta de lágrimas.
  - La zona blanda de la parte superior del cráneo está hundida.

### **ASEGÚRESE DE QUE:**

- Comprende estas instrucciones.
- Controlará la enfermedad del niño.
- Solicitará ayuda de inmediato si el niño no mejora o si empeora.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 01/20/2012 Document Revised: 05/03/2016  
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc.