



Patient Education:

Dolor abdominal recurrente en los niños

Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

Dolor abdominal recurrente en los niños

(Recurrent Abdominal Pain, Pediatric)

El dolor abdominal recurrente (DAR) causa dolor de vientre (*abdominal*) reiterado que aparece y desaparece durante más de 3 meses sin razón aparente. Es común en los niños y suele desaparecer con la edad.

CUIDADOS EN EL HOGAR

- Cada vez que el niño tenga dolor abdominal, reaccione del mismo modo. Pídale a los maestros o cuidadores del niño que hagan lo mismo.
- Intente no hacer cambios en el estilo de vida debido al dolor abdominal del niño. Envíe al niño a la escuela o haga que permanezca allí durante un episodio, siempre que sea posible.
- Intente distraer al niño de su dolor, por ejemplo, con libros, actividades o juguetes.
- Trate de descubrir si hay algo que le causa al niño más estrés. Algunas de las situaciones que pueden causar estrés en los niños son las burlas y el acoso por parte de otros.
- Lleve un diario del dolor del niño. Incluya lo siguiente:
 - Cuándo aparece el dolor.
 - Dónde lo siente.
 - Cuánto dura.
 - Qué lo alivia.
 - Si el dolor aparece antes o después de las comidas.
 - Los alimentos que pueden guardar relación con el dolor.
- Controle el dolor del niño para detectar cualquier cambio.
- Dele los medicamentos solamente como se lo haya indicado el pediatra.
- Si el pediatra lo recomienda, haga cambios en la dieta del niño.
- Concurra a todas las visitas de control como se lo haya indicado el pediatra. Esto es importante.



SOLICITE AYUDA SI:

- El dolor del niño empeora.
- Los episodios de dolor del niño son más frecuentes que antes.
- El niño se despierta de noche debido al dolor.
- El niño siente dolor al comer.
- El niño tiene los siguientes síntomas:
 - Acidez estomacal.
 - Deposiciones líquidas (*diarrea*).
 - Fiebre.
- El niño no puede defecar (*estreñimiento*).
- El niño siente ganas de vomitar (*náuseas*).

- El niño pierde peso.
- El niño vomita en reiteradas ocasiones.
- El niño eructa mucho.
- El niño está pálido, cansado o confundido durante o después de los episodios de dolor.
- El niño siente dolor al orinar u orina con frecuencia.
- Las heces del niño son rojas o negras.

SOLICITE AYUDA DE INMEDIATO SI:

- El niño vomita sangre o una sustancia que es negra o parecida a los granos de café.
- El abdomen del niño está hinchado o inflamado.
- El niño tiene dolor y sensibilidad en una zona del abdomen.
- El niño es menor de 3 meses y tiene fiebre de 100 °F (38 °C) o más.
- El niño es mayor de 3 meses, tiene fiebre y síntomas que persisten.
- El niño es mayor de 3 meses, tiene fiebre y síntomas que empeoran repentinamente.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 01/20/2012 Document Revised: 01/08/2016
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc.