



Weill Cornell Medical College

ClinicalKey®

Patient Education:

Enfermedad renal - Niños

Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

Enfermedad renal - Niños

(Kidney Disease, Pediatric)

Los riñones son dos órganos que se encuentran a cada lado de la columna vertebral entre el centro de la espalda y la parte anterior del abdomen. Los riñones:

- Eliminan los desechos y el exceso de agua de la sangre.
- Producen hormonas importantes. Regulan la presión arterial, ayudan a mantener los huesos fuertes y a crear glóbulos rojos.
- Regulan los líquidos y los productos químicos en la sangre y los tejidos.

La enfermedad renal ocurre cuando los riñones están dañados. El daño renal puede ocurrir de manera súbita (*agudo*) o desarrollarse lentamente durante un largo período (*crónico*). Un daño pequeño puede no causar problemas, pero un daño importante puede impedir que los riñones funcionen adecuadamente. La detección temprana y el tratamiento de la enfermedad renal pueden prevenir que el daño renal se convierta en crónico, o empeore. Algunas enfermedades renales son curables, pero la mayoría no lo son. Muchos niños con enfermedad renal pueden controlar la enfermedad y vivir una vida normal.

TIPOS DE ENFERMEDAD RENAL

- **Lesión renal aguda.** La lesión renal aguda ocurre cuando hay un daño súbito en los riñones.
- **Enfermedad renal crónica.** La enfermedad renal crónica se produce cuando los riñones sufren un daño durante un largo período.
- **Enfermedad renal en etapa terminal.** Enfermedad renal terminal ocurre cuando los riñones están tan dañados que dejan de funcionar. En la enfermedad renal en etapa terminal, los riñones no pueden mejorar.

CAUSAS

Toda afección, enfermedad o evento que dañe los riñones, puede causar la enfermedad renal.

Lesión renal aguda.

- Problemas con el flujo sanguíneo a los riñones. Las causas pueden ser:
 - Pérdida de sangre.
 - Enfermedades cardíacas.
 - Quemaduras graves.
 - Enfermedad hepática.
- Lesión directa en el riñón. Las causas pueden ser:
 - Algunos medicamentos.
 - Infección renal.
 - Intoxicación o consumo de sustancias tóxicas.
 - Una herida quirúrgica.
 - Golpe en la zona renal.

- Problemas en el flujo de orina. Las causas pueden ser:
 - Cáncer.
 - Cálculos en el riñón.

Enfermedad renal crónica. Las causas más comunes de la enfermedad renal crónica son la diabetes y la presión arterial alta (*hipertensión*). Otras causas de enfermedad renal crónica pueden ser:

- Enfermedades que causan inflamación en las unidades de filtración de los riñones.
- Enfermedades que afectan el sistema inmunológico.
- Enfermedades genéticas.
- Medicamentos que dañan los riñones, como los antiinflamatorios no esteroides (AINE).
- Envenenamiento o exposición a sustancias tóxicas.
- Una infección urinaria o renal recurrente.
- Problemas en el flujo de orina. Las causas pueden ser:
 - Cáncer.
 - Cálculos en el riñón.

Enfermedad renal en etapa terminal. Esta enfermedad renal ocurre cuando la enfermedad renal crónica empeora. También puede aparecer después de una lesión renal aguda.

SÍNTOMAS

- Hinchazón (*edema*) de los ojos, la cara, los tobillos o los pies.
- Problemas en la micción, tales como:
 - Sensación de dolor o ardor al orinar.
 - Disminución de la producción de orina.
 - Accidentes frecuentes en los niños que están entrenando el control de esfínteres.
 - Sangre en la orina.
- Hipertensión arterial.
- Cansancio.
- Problemas para dormir.
- El niño no parece estar desarrollándose al igual que sus pares.
- Tiene baja estatura para su edad.

En algunos casos, no hay síntomas.

DIAGNÓSTICO

La enfermedad renal puede detectarse y diagnosticarse antes de que nazca su hijo a través de estudios de rutina. Después del nacimiento, el médico puede diagnosticar la enfermedad renal mediante análisis de sangre, orina, diagnóstico por imágenes o biopsia renal.

TRATAMIENTO

Lesión renal aguda. El tratamiento de la lesión renal aguda varía según la causa y la gravedad del daño renal. En los casos leves, puede no ser necesario el tratamiento. Los riñones pueden curarse por sí

mismos. Si la lesión renal aguda es más grave, su médico tratará la causa del daño renal, le dará un tratamiento para los riñones y tratará de prevenir los problemas. Los casos graves pueden requerir un procedimiento para eliminar los desechos tóxicos del cuerpo (*diálisis*) o una cirugía para reparar el daño renal. La cirugía consiste en:

- Reparación de un riñón dañado.
- Eliminación de una obstrucción.

La mayoría de las veces, el niño tendrá que pasar la noche en el hospital.

Enfermedad renal crónica. La mayoría de las enfermedades renales crónicas no pueden curarse. El tratamiento generalmente incluye el alivio de los síntomas y prevenir o retrasar la progresión de la enfermedad. El tratamiento puede incluir:

- Una dieta especial. El niño tendrá que evitar alimentos que:
 - Tengan sal añadida.
 - Contengan alta cantidad de potasio.
 - Sean ricos en proteínas.
- Medicamentos. Pueden ser:
 - Controlar la presión arterial.
 - Mejorar la anemia.
 - Mejorar la hinchazón.
 - Proteger los huesos.
 - Favorecer el desarrollo del niño.

Enfermedad renal en etapa terminal. La enfermedad renal en etapa terminal es potencialmente mortal y debe ser tratada inmediatamente. Existen dos tipos de tratamiento para la enfermedad renal en etapa terminal:

- Diálisis.
- Un procedimiento en el que se recibe un nuevo riñón (*trasplante de riñón*).

Ambos tratamientos tienen riesgos y consecuencias graves. Además de la diálisis o el trasplante de riñón, el niño puede necesitar tomar medicamentos para controlar la hipertensión y el colesterol y disminuir los niveles de fósforo en la sangre.

DURACIÓN DE LA ENFERMEDAD

- **Lesión renal aguda.** La duración de esta enfermedad varía mucho de un niño a otro. El tiempo que dura depende de la causa del daño renal. La lesión renal aguda puede convertirse en enfermedad renal crónica o enfermedad renal en etapa terminal.
- **Enfermedad renal crónica.** Esta enfermedad suele durar toda la vida. La enfermedad renal crónica puede empeorar con el tiempo para convertirse en enfermedad renal en etapa terminal. El tiempo que toma para la enfermedad renal en etapa terminal para desarrollarse varía de un niño a otro.
- **Enfermedad renal en etapa terminal.** Esta enfermedad dura hasta que se realiza un trasplante.

PREVENCIÓN

En algunos casos la enfermedad renal puede prevenirse. Si el niño tiene diabetes, hipertensión o cualquier otra enfermedad que pueda causar enfermedad renal, hay que tratar de evitar la enfermedad renal con:

- Una dieta adecuada
- Medicamentos.
- Cambios en el estilo de vida.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

- Asociación Americana de Pacientes Renales (American Association of Kidney Patients, AAKP): www.aakp.org
- Fundación Nacional del Riñón (National Kidney Foundation): www.kidney.org
- Fondo Americano para Problemas Renales (American Kidney Fund): www.akfinc.org
- Programa de rehabilitación de Life Options: www.lifeoptions.org y www.kidneyschool.org

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 12/04/2013 Document Revised: 01/08/2016
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc.