Weill Cornell Medical College

ClinicalKey®

Patient Education:

Convulsiones febriles

Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

Downloaded from ClinicalKey.com at Library of the Weill Medical College/Cornell University August 15, 2016.
For personal use only. No other uses without permission. Copyright ©2016. Elsevier Inc. All rights reserved.

Convulsiones febriles
(Febrile Seizure)

Las convulsiones febriles se producen cuando los niños tienen fiebre alta. Puede sufrirlas cualquier niño de 6 meses a 5 años, pero son más frecuentes en los niños de 1 a 2 años. Habitualmente, las convulsiones febriles comienzan en las primeras horas después de que el niño tenga fiebre y duran solo unos minutos. En raras ocasiones, una convulsión febril puede durar hasta 15 minutos.

Ver a un niño con una convulsión febril puede ser atemorizante, pero estas convulsiones no suelen ser peligrosas. No causan daño cerebral, no implican que el niño tenga epilepsia y no es necesario tratarlas. Sin embargo, si el niño tiene una convulsión febril, siempre se debe llamar al pediatra para tratar la causa de la fiebre.

CAUSAS

Las infecciones virales son la causa más frecuente de la fiebre que ocasiona convulsiones. El cerebro de los niños es más sensible a la fiebre alta. Las sustancias que se liberan en la sangre y que desencadenan la fiebre también pueden desencadenar convulsiones. Una fiebre superior a 102 °F (38,9 °C) puede ser lo suficientemente alta como para causar una convulsión en un niño.

FACTORES DE RIESGO

Hay determinadas cosas que pueden aumentar el riesgo de que el niño tenga una convulsión febril:

- Tener antecedentes familiares de convulsiones febriles.
- Tener una convulsión febril antes del año de edad. Esto significa que hay más riesgo de que el niño tenga otra.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Durante una convulsión febril, es posible que el niño:

- No reaccione.
- Se ponga rígido.
- Voltee los ojos.
- Contraiga o sacuda los brazos y las piernas.
- Respire de forma irregular.
- Tenga la piel levemente más oscura.
- Vomite.

Después de la convulsión, el niño puede estar somnoliento y confundido.

DIAGNÓSTICO

El pediatra diagnosticará una convulsión febril según los signos y síntomas que usted describa. Se hará un examen físico para detectar las infecciones más frecuentes que causan fiebre. No hay estudios que diagnostiquen una convulsión febril. Quizás deban extraerle una muestra de líquido de la columna

Downloaded from ClinicalKey.com at Library of the Weill Medical College/Cornell University August 15, 2016.
For personal use only. No other uses without permission. Copyright ©2016. Elsevier Inc. All rights reserved.

(*punción lumbar*) si el pediatra sospecha que el origen de la fiebre podría ser una infección de las membranas del cerebro (*meningitis*).

TRATAMIENTO

El tratamiento de la convulsión febril puede incluir un medicamento de venta libre para reducir la fiebre. Puede ser necesario otro tratamiento que elimine la causa de la fiebre, como un antibiótico para tratar infecciones bacterianas.

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR

- Administre los medicamentos solamente como se lo haya indicado el pediatra.
- Si el pediatra le receta un antibiótico, el niño debe terminarlo aunque comience a sentirse mejor.
- Haga que el niño beba la suficiente cantidad de líquido para mantener la orina de color claro o amarillo pálido.
- Si el niño tiene otra convulsión febril, siga estas instrucciones:
  - Mantenga la calma.
  - Coloque al niño sobre una superficie segura, lejos de objetos filosos.
  - Gire la cabeza del niño hacia un costado o coloque al niño de costado.
  - **No** introduzca nada en la boca del niño.
  - **No** le dé un baño de agua fría.
  - **No** intente frenar los movimientos del niño.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA SI:

- El niño tiene fiebre.
- El bebé es menor de 3 meses y tiene fiebre de 100 °F (38 °C) o menos.
- El niño sufre otra convulsión febril.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO SI:

- El bebé es menor de 3 meses y tiene fiebre de 100 °F (38 °C) o más.
- El niño tiene una convulsión que dura más de 5 minutos.
- El niño presenta cualquiera de estos síntomas después de una convulsión febril:
  - Confusión y somnolencia durante más de 30 minutos después de la convulsión.
  - Rigidez en el cuello.
  - Dolor de cabeza muy intenso.
  - Problemas respiratorios.

ASEGÚRESE DE QUE:

- Comprende estas instrucciones.
- Controlará el estado del niño.
- Solicitará ayuda de inmediato si el niño no mejora o si empeora.

Downloaded from ClinicalKey.com at Library of the Weill Medical College/Cornell University August 15, 2016.
For personal use only. No other uses without permission. Copyright ©2016. Elsevier Inc. All rights reserved.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 12/18/2006 Document Revised: 01/08/2016
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc.

Downloaded from ClinicalKey.com at Library of the Weill Medical College/Cornell University August 15, 2016.
For personal use only. No other uses without permission. Copyright ©2016. Elsevier Inc. All rights reserved.