

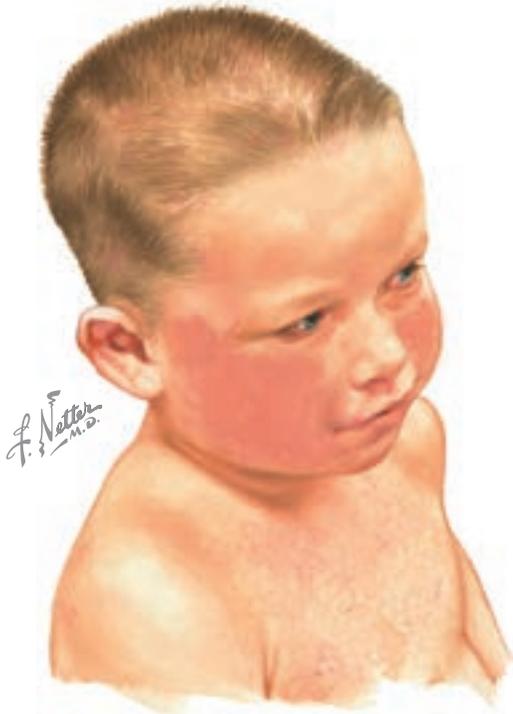


Patient Education:

CUIDADO DEL NIÑO CON LA QUINTA ENFERMEDAD (ERITEMA INFECCIOSO)

Copyright © 2017 by Saunders, an imprint of Elsevier, Inc.

CUIDADO DEL NIÑO CON LA QUINTA ENFERMEDAD (ERITEMA INFECCIOSO)



La erupción de la quinta enfermedad parece como si las mejillas hubieran sido abofeteadas o quemadas por el viento. Algunas veces la erupción se disemina a otras partes del cuerpo.



Descanso es normalmente lo único que se necesita para mejorarse de esta infección viral. La erupción y cualquier dolor desaparecen después de 5 a 10 días.

¿Qué Es la Quinta Enfermedad?

La quinta enfermedad es una enfermedad viral infecciosa leve que se presenta en brotes, a menudo durante el invierno y la primavera. La cara presenta una erupción característica. El nombre de la enfermedad se relaciona con una lista de enfermedades de la infancia hecha en los primeros años de la década de los 80. Afecta principalmente a niños entre los 5 y 14 años de edad.

La quinta enfermedad no puede ser prevenida, y los niños no son contagiosos después que la erupción aparece. Las personas usualmente no presentan la quinta enfermedad por segunda vez, gracias a que se desarrolla inmunidad contra el virus.

Las personas saludables raramente presentan complicaciones, sin embargo los niños con anemia de las células falciformes tienen un riesgo mayor de presentar complicaciones. Las mujeres embarazadas tienen un pequeño riesgo de un aborto espontáneo si la infección ocurre durante el primer trimestre del embarazo.

¿Cuál Es la Causa de la Quinta Enfermedad?

La causa es un virus llamado parvovirus humano B19. El virus se disemina por medio de partículas en el aire.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Quinta Enfermedad?

Los síntomas usualmente aparecen 4 a 14 días después que el niño ha estado expuesto a alguien con la enfermedad. Los síntomas, los cuales duran normalmente 5 a 10 días, incluyen una erupción roja caliente en las mejillas que hace que parezcan bofetadas. La erupción entonces se disemina por el resto del cuerpo y tiene una apariencia de encaje. Pueden presentarse cansancio, dolor de cabeza y picazón leves. Algunas personas presentan fiebre. Los adultos pueden presentar un poco de dolor e hinchazón de las articulaciones. Muchas personas no presentan síntomas.

¿Cómo Se Diagnostica la Quinta Enfermedad?

El médico diagnostica la quinta enfermedad basándose en el examen físico y en la historia clínica. Usualmente no se necesitan pruebas de sangre.

CUIDADO DEL NIÑO CON LA QUINTA ENFERMEDAD (ERITEMA INFECCIOSO)



Puede dar a su hijo acetaminofén para la fiebre y el dolor. Haga que su hijo tome suficientes líquidos.



Que su hijo beba abundante líquido.

¡No de aspirina a su hijo! Ésta puede causar complicaciones serias, como el síndrome de Reye.



Los síntomas del síndrome de Reye incluyen vómito, intranquilidad, irritabilidad, y disminución del nivel de conciencia.

Del escritorio de

NOTAS

¿Cuál Es el Tratamiento para la Quinta Enfermedad?

No se requiere de un tratamiento específico, pero los síntomas pueden ser controlados. Los productos que no contienen aspirina (como el acetaminofén) pueden ser administrados para la fiebre y el dolor. No de aspirina a un niño que padece la quinta enfermedad. La aspirina puede conducir a complicaciones serias como el síndrome de Reye.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Quinta Enfermedad:

- ✓ **DEBE** hacer que su hijo descanse durante los primeros días de la enfermedad.
- ✓ **DEBE** hacer que su hijo tome suficientes líquidos.
- ✓ **DEBE** usar toallas frías o loción de calamina si la erupción produce picazón.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si los síntomas empeoran con el tratamiento normal.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si su hijo presenta síntomas de síndrome de Reye, como vómito, inquietud, irritabilidad, y disminución del nivel de conciencia.

- ⊗ **NO DEBE** dar aspirina a un niño que padece la quinta enfermedad.
- ⊗ **NO DEBE** preocuparse si la erupción reaparece después que la enfermedad haya sanado, especialmente durante la exposición al sol y a cambios de temperatura.

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes páginas web:

- National Institute of Allergy and Infectious Diseases
Tel: (301) 496-5717
Website: <http://www3.niaid.nih.gov>
- The American Academy of Pediatrics
Tel: (847) 434-4000
Website: <http://www.aap.org>
- National Institute of Child Health and Human Development
Tel: (800) 370-2943
Website: <http://www.nichd.nih.gov>