



Weill Cornell Medical College

ClinicalKey®

Patient Education:

# Gripe - Niños

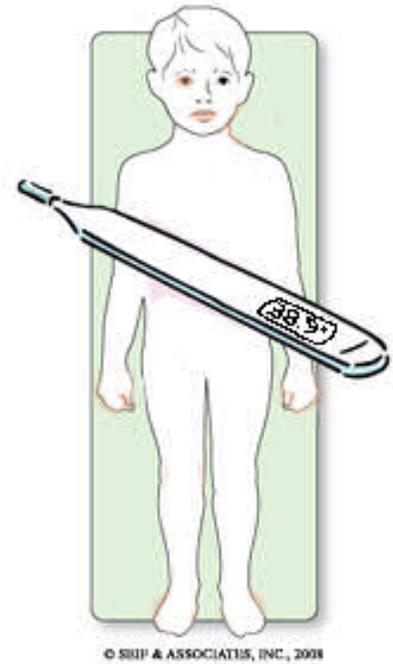
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

# Gripe - Niños (Influenza, Child)

La gripe (influenza) es una infección en la boca, la nariz y la garganta (*tracto respiratorio*) causada por un virus. La gripe puede enfermarlo considerablemente. Se transmite de una persona a otra (*es contagiosa*).

## CUIDADOS EN EL HOGAR

- Sólo dele la medicación que le indicó el pediatra. **No** administre aspirina a los niños.
- Sólo dele los jarabes para la tos que le indicó el pediatra. Siempre consulte al médico antes de darle a los niños menores de 4 años medicamentos para la tos o el resfrío.
- Utilice un humidificador de niebla fría para facilitar la respiración.
- Haga que el niño descanse hasta que le baje la fiebre. Generalmente esto lleva entre 3 y 4 días.
- Haga que el niño beba la suficiente cantidad de líquido para mantener la (*orina*) de color claro o amarillo pálido.
- Limpie suavemente la mucosidad de la nariz de los niños pequeños con una pera de goma.
- Asegúrese de que los niños mayores se cubran la boca y la nariz al toser o estornudar.
- Lave sus manos y las de su hijo para evitar la propagación de la gripe.
- El niño debe permanecer en la casa y no concurrir a la guardería ni a la escuela hasta que la fiebre haya desaparecido durante al menos 1 día completo.
- Asegúrese que los niños mayores de 6 meses de edad reciban la vacuna contra la gripe todos los años.



## SOLICITE AYUDA DE INMEDIATO SI:

- El niño comienza a respirar rápido o tiene dificultad para respirar.
- La piel de su niño se pone azul o púrpura.
- Su niño no bebe líquidos.
- No se despierta ni interactúa con usted.
- Se siente tan enfermo que no quiere que lo levanten.
- Se mejora de la gripe, pero se enferma nuevamente con fiebre y tos.
- El niño siente dolor de oídos. En los niños pequeños y los bebés puede ocasionar llantos y que se despierten durante la noche.
- El niño siente dolor en el pecho.
- Tiene una tos que empeora y que lo hace (*vomitarse*).

## ASEGÚRESE DE QUE:

- Comprende estas instrucciones.
- Controlará el problema del niño.
- Solicitará ayuda de inmediato si el niño no mejora o si empeora.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 01/20/2012 Document Revised: 01/08/2016  
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc.