



Weill Cornell Medical College

ClinicalKey®

Patient Education:

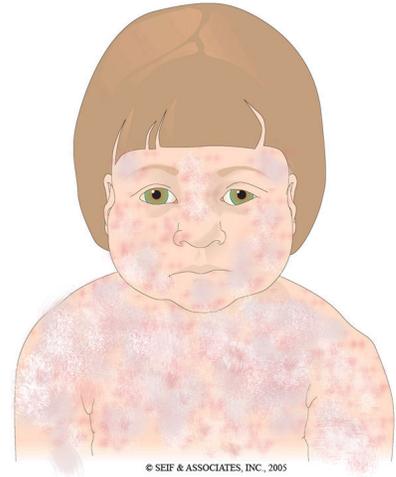
# Sarampión - Niños

Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

# Sarampión - Niños

## (Measles, Pediatric)

El sarampión es una enfermedad causada por un virus. La enfermedad generalmente incluye una erupción roja que se desarrolla en el rostro y el cuerpo. Aparecen otros síntomas antes de la erupción. Pueden incluir fiebre, tos, estornudos, dolor de garganta, ojos rojos y manchas blancas en la boca. La infección puede transmitirse de una persona a otra (*es contagiosa*) muy fácilmente. El sarampión puede prevenirse con una vacuna, pero no hay cura una vez que una persona se contagia. Generalmente desaparece sin tratamiento dentro de las 2 semanas.



### CUIDADOS EN EL HOGAR

- El niño debe hacer reposo.
- Haga que el niño beba la suficiente cantidad de líquido para mantener la *orina* de color claro o amarillo pálido.
- Disminuya la cantidad de luz, si le molesta.
- En lo posible, coloque un dispositivo que agregue humedad al aire (*humidificador*) en la habitación del niño, para aliviarle la tos.
- Sólo dele la medicación que le indicó el pediatra. **No** administre aspirina a los niños.
- Lleve al niño a los controles con el médico según las indicaciones.
- Mantenga al niño alejado de otras personas hasta el 4º día luego de la aparición de la erupción para evitar el contagio.

### SOLICITE AYUDA DE INMEDIATO SI:

- El niño siente dolor en el oído o hay drenaje de líquido por el oído.
- Le duele la cabeza.
- Respira rápidamente o de manera extraña.
- Siente dolor en el pecho.
- Muestra síntomas de falta de aire.
- Está confundido.
- El niño tiene temblores o sacudidas (*convulsiones*).
- El niño siente ganas de vomitar (*náuseas*) o vomita.
- Los síntomas del sarampión no desaparecen en 2 semanas.
- Tiene fiebre u otros síntomas persistentes.
- Tiene síntomas de otra enfermedad.

### ASEGÚRESE DE QUE:

- Comprende estas instrucciones.
- Controlará el problema del niño.

- Solicitará ayuda de inmediato si el niño no mejora o si empeora.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 01/20/2012 Document Revised: 01/08/2016  
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc.