



Weill Cornell Medical College

ClinicalKey®

Patient Education:

Infección por norovirus

Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

Infección por norovirus (Norovirus Infection)

La infección por norovirus se produce por la exposición a un virus de un grupo de virus similares (*norovirus*). Este tipo de infección produce hinchazón en el estómago y los intestinos (*gastroenteritis*). El norovirus es la causa más común de la gastroenteritis. También contamina alimentos.

Cualquier persona puede contraer una infección por norovirus. Se propaga muy fácilmente (*contagiosa*). Puede contraer esta infección a través de los alimentos, agua, superficies u otras personas contaminados. El norovirus se encuentra en las heces o el vómito de las personas infectadas. Puede transmitir la infección apenas se siente enfermo y hasta 2 semanas después de recuperarse.

Generalmente, los síntomas comienzan 2 días después de contraer la infección. La mayoría de los síntomas de norovirus afectan el sistema digestivo.

CAUSAS

La infección por norovirus se produce por el contacto con este virus. Puede contraer norovirus si:

- Ingiere alimentos o bebidas contaminados con norovirus.
- Toca superficies u objetos contaminados con norovirus y luego se lleva la mano a la boca.
- Tiene contacto directo con una persona infectada que tiene los síntomas.
- Comparte alimentos, bebidas o utensilios con una persona que está infectada con el norovirus.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los síntomas del norovirus pueden ser los siguientes:

- Náuseas.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Calambres musculares
- Fiebre.
- Escalofríos.
- Dolor de cabeza.
- Dolores musculares.
- Cansancio.

DIAGNÓSTICO

El médico puede sospechar la presencia de norovirus según los síntomas y el examen físico. El médico también puede examinar una muestra de materia fecal o vómito para detectar el virus.

TRATAMIENTO

No hay un tratamiento específico para el norovirus. La mayoría de las personas mejoran sin tratamiento en 2 días, aproximadamente.

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR

- Reponga la pérdida de líquidos tomando abundante agua o líquidos de rehidratación que contengan minerales importantes llamados electrolitos. Esto evita la deshidratación. Beba suficiente líquido para mantener la orina clara o de color amarillo pálido.
- **No** prepare alimentos para otras personas si está infectado. Después de recuperarse de la enfermedad, espere al menos 3 días para hacerlo.

PREVENCIÓN

- Lávese las manos con frecuencia, en especial después de ir al baño o cambiar pañales.
- Lave bien las frutas y verduras antes de prepararlas o servir las.
- Deseche los alimentos que haya tocado una persona infectada.
- Después de que algún miembro de la familia haya estado enfermo, desinfecte las superficies contaminadas de inmediato. Use un producto de limpieza doméstico que contenga lavandina.
- Retire y lave de inmediato la ropa o sábanas sucias.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA SI:

- Los vómitos, la diarrea y el dolor estomacal empeoran.
- Los síntomas del norovirus no desaparecen después de 2 o 3 días.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO SI:

Desarrolla síntomas de deshidratación que no mejoran con la reposición de líquidos. Estas pueden incluir lo siguiente:

- Somnolencia excesiva.
- Falta de lágrimas.
- Sequedad en la boca.
- Mareos mientras se está de pie.
- Pulso débil.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 01/20/2012 Document Revised: 01/08/2016
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc.