



Weill Cornell Medical College

ClinicalKey®

Patient Education:

MANEJO DE LA TIÑA

Copyright © 2017 by Saunders, an imprint of Elsevier, Inc.

MANEJO DE LA TIÑA



La tiña (tiña corporis) es una infección muy común de la piel causada por hongos, no por gusanos. Las personas de todas las edades pueden padecer tiña, pero se observa más a menudo en niños. Usualmente se presenta en clima cálido y húmedo. La tiña puede ser transmitida a otras personas.

La tiña puede presentarse en cualquier parte del cuerpo. Usualmente el primer síntoma es escozor. La piel presenta parches levantados en forma de anillo y de un color que va de rojo a café.



El médico hace el diagnóstico por medio de un examen físico y observando la apariencia usual de los parches en la piel. Es posible que el médico tome un raspado de los parches para estudiarlos bajo el microscopio, debido a que el hongo que causa la infección es tan pequeño que sólo puede ser visto con un microscopio.



¿Qué Es Tiña?

Tiña es un nombre general para una infección muy común de la piel. Su nombre en inglés, “ringworm,” viene de la apariencia (gusano en forma de anillo o parches ovalados), no de la causa, de la infección. La causa no es para nada un gusano sino que es actualmente un hongo. Estas infecciones micóticas son llamadas de acuerdo al sitio donde aparecen, tales como tiña del cuerpo (tiña corporis), pie de atleta (tiña pedis o podal, tiña de los pies), y prurito del jockey (tiña cruris o crural, tiña de la ingle).

Personas de todas las edades pueden infectarse con tiñas, pero se observa más a menudo en niños, personas diabéticas, y atletas. Las tiñas se presentan normalmente en climas cálidos y húmedos.

¿Cuál es la Causa de la Tiña?

Los hongos que causan la tiña son muy pequeños y sólo pueden verse con un microscopio. Son transmitidos entre personas y animales. También pueden encontrarse en toallas, tapetes, ropa de cama, duchas, y baños.

¿Cuáles Son los Síntomas de la Tiña?

El síntoma más común es el escozor. La tiña del cuerpo o de la cara comienza como parches de la piel ligeramente levantados, en forma de anillo u ovalados, rojos o cafés, y que pican. Algunas veces se presenta descamación o despegamiento de la piel.

¿Cómo Se Diagnostica la Tiña?

El médico hace el diagnóstico por medio de un examen físico y al observar la apariencia típica de los parches de la piel. Algunas veces, un frotis pequeño de un área afectada puede ser estudiado bajo el microscopio para confirmar el diagnóstico.

MANEJO DE LA TIÑA

Las cremas, los ungüentos, y los talcos antimicóticos disponibles sin receta médica que se aplican en la piel, usualmente curan la infección. El tratamiento continúa hasta 7 días después que la erupción ha desaparecido.



Es posible que el médico recete pastillas o cremas antimicóticas más fuertes si la infección no desaparece con otros tratamientos.



Mantenga el cuerpo limpio y seco para evitar transmitir la infección y contraer otra infección. No comparta toallas con otros, y tanto como sea posible, no use duchas públicas, como aquellas en los gimnasios.

¿Cuál Es el Tratamiento para la Tiña?

Las medicinas disponibles sin receta médica pueden tratar los casos leves. Una pequeña cantidad de crema, ungüento, o talco antimicótico es aplicada en las áreas afectadas dos veces por día, hasta 7 días después que las áreas han sanado. La loción de Calamina dos veces por día puede ayudar a reducir el escozor. La difenidramina (Benadryl®) y otros antihistamínicos pueden también ayudar a aliviar el escozor.

Es posible que el médico recete una crema para la piel más fuerte si las medicinas disponibles sin receta médica no funcionan. El tratamiento continúa hasta 7 días después que la infección parezca haber desaparecido para prevenir otra infección.

Para los casos severos, cuando la medicina aplicada sobre la piel no funciona, es posible que se receten medicinas tomadas oralmente.

Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar la Tiña:

- ✓ **DEBE** practicar una buena higiene y mantener la piel seca y limpia.
- ✓ **DEBE** aplicar las medicinas en la forma indicada.
- ✓ **DEBE** tomar baños o duchas diariamente. Lave suavemente las áreas afectadas con una toallita, séquelas, y aplique la crema o ungüento.
- ✓ **DEBE** usar ropa limpia y seca. Lo mejor es usar telas de algodón u otras telas absorbentes. Evite el nilón.
- ✓ **DEBE** usar ropa interior y ropas sueltas.
- ✓ **DEBE** lavarse las manos después de tocar tierra, plantas, y animales, incluso las mascotas (como los gatos).
- ✓ **DEBE** evitar tocar los parches de tiña de otras personas o los objetos contaminados, como la ropa, los peines, las duchas, y piscinas.
- ✓ **DEBE** mantener la piel limpia y seca.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si tiene síntomas de otra infección, como fiebre, supuración, secreciones, costras, o hinchazón.
- ✓ **DEBE** llamar al médico si nota cambios en la piel, como cicatrices o sangrado.
- ⊗ **NO DEBE** rascar o frotar las áreas infectadas para evitar diseminar la infección o causar otra infección.
- ⊗ **NO DEBE** permitir que otras personas entren en contacto con su ropa u otros objetos (como el cepillo para el cabello) que puedan haber tocado la infección.

Del escritorio de

NOTAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes paginas web:

- National Institute of Allergic and Infectious Diseases
Tel: (301) 496-5717
Website: <http://www.niaid.nih.gov>
- American Academy of Dermatology
Tel: (866) 503-SKIN (7546)
Website: <http://www.aad.org>