



Weill Cornell Medical College

ClinicalKey®

Patient Education:

Rotavirus, niños

Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

Rotavirus, niños (Rotavirus, Pediatric)

Los rotavirus causan trastorno agudo del estómago y el intestino (gastroenteritis) en todas las edades. Los niños mayores y los adultos pueden tener síntomas mínimos o no tenerlos. Sin embargo, en bebés y niños pequeños el rotavirus es la causa infecciosa más común de vómitos y diarrea. En bebés y niños pequeños la infección puede ser muy seria e incluso causar la muerte por deshidratación grave (pérdida de líquidos corporales).

El virus se expande de persona a persona por vía fecal-oral. Esto significa que las manos contaminadas con materia fecal entran en contacto con los alimentos o la boca de otra persona. La transmisión persona a persona a través de las manos contaminadas es el medio más frecuente por el cual el rotavirus se disemina en grupos de personas.

SÍNTOMAS

- En general produce vómitos, diarrea acuosa y fiebre no muy elevada.
- Generalmente, los síntomas comienzan con vómitos y fiebre baja de 2 a 3 días de duración. Luego aparece diarrea y puede durar otros 4 a 5 días.
- Generalmente la recuperación es completa. La diarrea grave sin la reposición de líquidos y electrolitos puede ser muy dañina. El resultado puede ser la muerte.

TRATAMIENTO

No hay tratamiento con drogas para la infección por rotavirus. Los pacientes suelen mejorar cuando se les administra la cantidad adecuada de líquido por vía oral. No suelen recomendarse medicamentos antidiarreicos.

Solución de rehidratación oral (SRO)

Los bebés y niños pierden nutrientes, electrolitos y agua con la diarrea. Esta pérdida puede ser peligrosa. Por lo tanto, necesitan recibir la cantidad adecuada de electrolitos de reemplazo (sales) y azúcar. El azúcar es necesaria por dos razones. Aporta calorías. Y, lo que es más importante, ayuda a transportar sodio (y electrolitos) a través de la pared del intestino hasta el flujo sanguíneo. Muchos productos de rehidratación oral existentes en el mercado podrán ser de utilidad y son muy similares entre sí. Pregunte al farmacéutico acerca del SRO que desea comprar.

Reponga toda nueva pérdida de líquidos ocasionada por diarrea o vómitos con SRO o líquidos claros del siguiente modo:

Bebés:

Una SRO o similar no proporcionará las calorías suficientes para los bebés pequeños. Los bebés DEBEN seguir alimentándose con el pecho o el biberón. Cuando un bebé vomita y tiene diarrea se proporciona una guía para administrar de 2 a 4 onzas (50 a 100 ml) de SRO para cada episodio junto con preparado para lactantes o alimentación de pecho normal.

Niños:

El niño puede no querer beber una SRO saborizada. Cuando esto sucede, los padres pueden utilizar bebidas deportivas o refrescos con contenido de azúcar para la rehidratación. Esto no es lo ideal pero es mejor que los jugos de frutas. Los deambuladores y niños pequeños deberán tomar nutrientes y calorías adicionales a los de una dieta acorde a su edad. Los alimentos deben incluir carbohidratos complejos, carnes, yogur, frutas y vegetales. Cuando un niño vomita o tiene diarrea, podrá administrar entre 4 y 8 onzas de SRO o bebida para deportistas (100 a 200 ml) para reponer nutrientes.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO SI:

- El bebé o niño presenta una disminución en la orina.
- Su bebé o su niño tiene la boca, lengua o labios secos.
- Nota una disminución de las lágrimas u ojos hundidos.
- El bebé o niño presenta piel seca.
- Su bebé o su niño está cada vez más molesto o caído.
- Su bebé o su niño está pálido o tiene mala coloración.
- Observa sangre en la materia fecal o en el vómito.
- El abdomen del niño o el bebé está inflamado o muy sensible.
- Presenta diarrea o vómitos persistentes.
- Su niño tienen una temperatura oral de más de 102° F (38.9° C) y no puede controlarla con medicamentos.
- Su bebé tiene más de 3 meses y su temperatura rectal es de 102° F (38.9° C) o más.
- **Su bebé tiene 3 meses o menos y su temperatura rectal es de 100.4° F (38° C) o más.**

Es importante su participación en la recuperación de la salud del bebé o niño. Cualquier retraso en la búsqueda de tratamiento antes las condiciones indicadas podría resultar en una lesión grave o incluso la muerte.

La vacuna para prevenir la infección por rotavirus en niños se ha recomendado. La vacuna se toma por vía oral y es muy segura y efectiva. Si aún no se ha administrado o aconsejado, pregunte al profesional sobre vacunar a su hijo.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 04/05/2010 Document Revised: 05/03/2016
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc.