



Weill Cornell Medical College

ClinicalKey®

Patient Education:

Rubéola en niños

Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

Rubéola en niños

(Rubella, Pediatric)

La rubéola, también conocida como sarampión alemán, es una infección viral muy contagiosa que habitualmente se presenta en niños de 5 a 15 años. Esta infección se caracteriza por la presencia de fiebre baja y de una erupción cutánea rosada. En los niños, la infección por lo general es leve y desaparece sola.

CAUSAS

La causa de la rubéola es un virus. El virus se transmite a través de las gotas que esparce una persona infectada al hablar, estornudar o toser. Una persona con rubéola es contagiosa desde alrededor de 1 semana antes de que la erupción aparezca hasta 1 semana después de que desaparezca.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Por lo general, los síntomas aparecen de 2 a 3 semanas después de que el niño se exponga al virus. Los síntomas más frecuentes son:

- Una erupción cutánea rosada. La erupción a menudo comienza en la cara y luego se extiende al resto del cuerpo.
- Fiebre leve.
- Ganglios inflamados.
- Síntomas de resfriado inmediatamente antes de que aparezca la erupción cutánea. Estos pueden incluir:
 - Dolor en las articulaciones.
 - Congestión nasal.
 - Secreción nasal.
 - Dolor de garganta.

Algunos niños que contraen rubéola no tienen síntomas.

DIAGNÓSTICO

El pediatra puede diagnosticar rubéola en función de lo siguiente:

- Un examen físico.
- Los síntomas y antecedentes médicos del niño.
- Análisis de sangre o pruebas de la saliva para detectar anticuerpos contra la rubéola.

TRATAMIENTO

El tratamiento puede incluir lo siguiente:

- Hacer reposo.
- Beber mucho líquido.
- Tomar medicamentos de venta libre para reducir la fiebre o el dolor.

Los síntomas de la infección por rubéola desaparecerán solos.

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR

- Mantenga al niño alejado de otras personas durante al menos 7 días después de que la erupción cutánea haya desaparecido por completo o como se lo haya indicado el pediatra.
- Haga que el niño repose todo lo que sea necesario. Es posible que necesite más reposo durante la fase de la fiebre.
- Haga que el niño beba la suficiente cantidad de líquido para mantener la orina de color claro o amarillo pálido.
- Administre los medicamentos solamente como se lo haya indicado el pediatra. **No** le administre aspirina al niño por el riesgo de que contraiga el síndrome de Reye. **No** administre ibuprofeno a los niños menores de 6 meses.
- Pregúntele al pediatra cuándo podrá volver el niño a la escuela o a la guardería. Por lo general, podrá volver a la escuela o a la guardería 1 semana después de que la erupción cutánea haya desaparecido por completo.
- Si el niño entra en contacto con una embarazada, avísele que el niño tiene rubéola, para que ella le informe a su médico. Si una embarazada se expone a la infección durante el primer trimestre de embarazo, la infección puede causarle defectos de nacimiento graves al bebé.

PREVENCIÓN

La rubéola puede prevenirse con una vacuna. Todos los niños deben recibir la vacuna contra el sarampión, la rubéola y las paperas (SRP). Esta vacuna requiere dos dosis, una que se administra entre los 12 y los 15 meses, y otra, entre los 4 y los 6 años.

También existe una vacuna combinada contra el sarampión, la rubéola, las paperas y la varicela (SRPV).

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA SI:

- La fiebre del niño dura más de 5 días.
- La erupción cutánea del niño comienza a picarle.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO SI:

- El niño está confundido.
- El niño está cada vez más enfermo.
- El niño tiene dolor de cabeza intenso.
- El niño siente un dolor intenso en el cuello.
- La erupción cutánea del niño toma un color púrpura.

ASEGÚRESE DE QUE:

- Comprende estas instrucciones.
- Controlará el estado del niño.
- Solicitará ayuda si el niño no mejora o si empeora.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 09/27/2006 Document Revised: 01/08/2016
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc.