



Weill Cornell Medical College

ClinicalKey®

Patient Education:

Infección por Shigella - Pediatría

Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

Infección por Shigella - Pediatría (Shigella Infection, Pediatric)

La infección por Shigella se produce cuando esta bacteria infecta los intestinos. Los síntomas comienzan entre 2 y 4 días después de la ingestión de la bacteria, pero puede comenzar hasta 1 semana más tarde. La enfermedad suele durar entre 5 y 7 días. La infección puede transmitirse de una persona a otra (*es contagiosa*). La mayoría de las personas se recuperan por completo. En algunos casos raros, puede haber complicaciones) como artritis, problemas renales o anormalidad de los recuentos en la sangre.

CAUSAS

La bacteria que causa la infección por Shigella se encuentra en las heces de personas infectadas. Usted pudo infectarse:

- Por consumir alimentos o bebidas contaminadas con la bacteria.
- Al tocar superficies u objetos contaminados con la bacteria, y luego colocando su mano en la boca.
- Por el contacto directo con una persona infectada. Esto puede ocurrir al cuidar de una persona que sufre esta enfermedad o al compartir sus alimentos o utensilios.
- Nadar en aguas contaminadas.

SÍNTOMAS

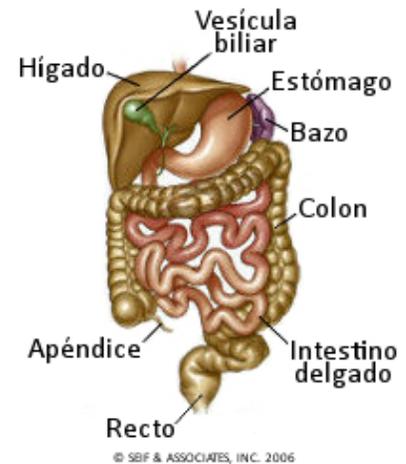
- Diarrea, que generalmente contiene sangre, moco o pus.
- Dolor o cólicos abdominales.
- Fiebre.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Pérdida del apetito.
- Convulsiones (raro)

DIAGNÓSTICO

El pediatra hará una historia clínica y un examen físico del niño. También pueden tomarle una muestra de materia fecal para diagnosticar la presencia de la shigella.

TRATAMIENTO

En general no se requiere tratamiento. Sin embargo, el niño debe beber gran cantidad de líquidos para evitar la deshidratación. Evitar y tratar la deshidratación es importante debido a que la deshidratación grave puede causar graves problemas. En los casos graves, se pueden indicar antibióticos para acortar el curso de la enfermedad y evitar que otras personas se infecten. Los medicamentos antidiarreicos no son recomendables. Pueden empeorar la enfermedad en el niño.



INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR

- Lave bien sus manos para evitar el contagio de las bacterias.
- Deseche adecuadamente los pañales y limpie las superficies en que lo cambia con un limpiador antibacteriano.
- Si le recetan antibióticos, asegúrese de que el niño los tome según las indicaciones. Haga que el niño termine la prescripción completa incluso si comienza a sentirse mejor.
- Solo se le deben administrar medicamentos de venta libre o recetados por el pediatra, para calmar las molestias, el dolor o bajar la fiebre **No** administre aspirina a los niños.
- Haga que el niño beba la suficiente cantidad de líquido para mantener la orina de color claro o amarillo pálido.
- Si el niño no tiene apetito. **no** lo fuerce a comer. Sin embargo, es necesario que tome líquidos.
- Si tiene apetito, debe consumir una dieta normal, excepto que el pediatra le indique otra cosa. Evite:
 - Alimentos o bebidas que contengan mucha azúcar. Esto puede empeorar la diarrea.
 - Bebidas gaseosas.
 - Jugos de fruta.
 - Gelatina.
- Anote la cantidad de líquidos que toma y la cantidad de orina emitida. Los pañales secos durante más tiempo que el normal pueden indicar deshidratación.
- Si el niño está deshidratado, consulte a su médico para obtener instrucciones específicas de rehidratación. Los signos de deshidratación pueden ser:
 - Sed intensa.
 - Tiene los labios y la boca secos.
 - Mareos.
 - Orina de color oscuro.
 - Disminución de la frecuencia y cantidad de orina.
 - Confusión.
 - Tiene el pulso o la respiración acelerados.
- Cumpla con todas las visitas de control, según le indique su médico.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO SI:

- El niño no puede retener los líquidos.
- Tiene vómitos o diarrea persistentes. .
- Tiene dolor abdominal que aumenta o se concentra en un área pequeña (*localizado*) .
- Tiene diarrea que contiene cada vez más sangre o mucosidad.
- El niño se siente muy débil, mareado, sediento o se desmaya.
- Pierde mucho peso. El pediatra le dirá qué pérdida de peso debe preocuparlo.
- El niño es menor de 3 meses y tiene fiebre.
- El niño es mayor de 3 meses, tiene fiebre y síntomas que persisten.
- El niño es mayor de 3 meses, tiene fiebre y síntomas que empeoran repentinamente.
- El niño tiene fiebre.

ASEGÚRESE DE QUE:

- Comprende estas instrucciones.
- Controlará el problema del niño.
- Solicitará ayuda de inmediato si el niño no mejora o si empeora.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 12/06/2012 Document Revised: 05/03/2016
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc.