



Patient Education:

# CUIDADO DEL BEBÉ CON LABIO Y PALADAR HENDIDOS

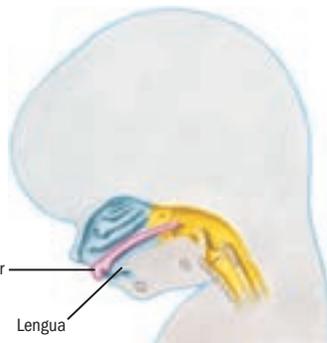
Copyright © 2017 by Saunders, an imprint of Elsevier, Inc.

# CUIDADO DEL BEBÉ CON LABIO Y PALADAR HENDIDOS



El labio o paladar (techo de la boca) hendido es el defecto facial de nacimiento más común. Ocurre antes del nacimiento, cuando las partes que forman la cara del bebé y el paladar no se juntan.

A las 8 a 10 semanas de desarrollo



Paladar

Lengua

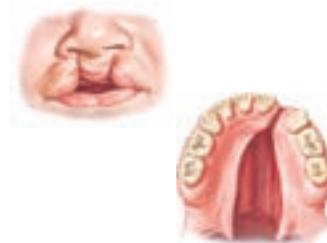
ADN



La causa del labio o paladar hendido es desconocida. Algunas veces, este defecto se presenta en familias (es genético).



Labios hendidos



Paladar hendido

Una hendidura puede ocurrir en uno o ambos lados del labio superior y puede afectar la nariz. Un paladar hendido puede afectar solamente la parte blanda del paladar en la parte de atrás de la boca o también la parte ósea del paladar.



El médico hace el diagnóstico examinando al bebé.

## ¿Qué Son Labio y Paladar Hendidos?

El labio y el paladar hendidos son un defecto facial de nacimiento. Hendido significa abierto. Estos defectos afectan el labio superior y el techo de la boca (paladar). Las partes que forman la cara y el paladar del bebé no se juntan antes del nacimiento.

Un labio o un paladar hendido es el defecto facial de nacimiento más común. Hasta 5000 bebés nacen cada año con este problema en los Estados Unidos. Las hendiduras ocurren más a menudo en niños asiáticos, latinos, y nativos americanos.

## ¿Cuál Es la Causa del Labio y Paladar Hendidos?

La causa es desconocida. Los defectos algunas veces se presentan en la familia (son genéticos). Si uno de los padres tiene un labio o paladar hendidos, las probabilidades que el bebé también lo tenga aumentan. Si ambos padres son normales y tienen un bebé con labio o paladar hendido, las probabilidades que los bebés nacidos después también lo tengan son más altas.

## ¿Cuáles Son los Síntomas del Labio y Paladar Hendidos?

Una hendidura puede ocurrir en un lado o en ambos lados del labio superior. La separación usualmente afecta sólo el labio pero puede extenderse a la nariz. En el paladar hendido, la parte blanda del paladar en la parte trasera de la boca puede estar afectada, o la hendidura puede afectar la parte ósea del paladar (paladar duro).

Estos defectos causan problemas de alimentación y de desarrollo, deficiencia en el desarrollo dental, problemas del habla, y resfriados, dolor de garganta, e infecciones de los oídos frecuentes.

## ¿Cómo Se Diagnostica el Labio y Paladar Hendidos?

El médico hace el diagnóstico por medio de un examen físico. La necesidad de más pruebas depende de la severidad del defecto.

## CUIDADO DEL BEBÉ CON LABIO Y PALADAR HENDIDOS



El médico lo remitirá a un equipo de especialistas que ayudará a evaluar los problemas del bebé y sugerirá el tratamiento, como la cirugía para corregir el defecto. Busque ayuda y apoyo emocional de los psicólogos y trabajadores sociales si es necesario.



Una hendidura puede dificultar que el bebé succione y se alimente. Un terapeuta del habla y de la alimentación le mostrará la forma de alimentar al bebé.

El niño necesitará ser observado debido a la frecuencia de las infecciones de los oídos que pueden llevar a pérdida de la audición.



Del escritorio de

### NOTAS

### ¿Cuál Es el Tratamiento para el Labio y Paladar Hendidos?

La cirugía puede mejorar el labio o paladar hendidos. El tipo de cirugía depende de la severidad del defecto. Algunas veces el cirujano puede estar en capacidad de arreglar el labio del bebé antes de enviarlo a la casa. Si el bebé tiene un paladar hendido, se puede realizar una operación más adelante.

Otros tratamientos dependen de los problemas que el labio o el paladar hendido están causando. Una hendidura puede dificultar que el bebé succione y se alimente. La hendidura puede producir problemas en el aprendizaje del habla. Se necesitará el tratamiento de un terapeuta del lenguaje y habla. Una hendidura puede producir infecciones frecuentes del oído, lo cual puede llevar a pérdida de la audición.

Un equipo de especialistas puede ayudar a examinar al bebé. Este equipo puede consistir de un cirujano quien se especializa en estos defectos, un especialista en audición, un dentista, un ortodoncista (dentista que corrige los dientes), y un especialista del lenguaje y habla (para los problemas del habla y de alimentación). Es posible que los psicólogos y los trabajadores sociales también estén involucrados.

### Qué DEBE y NO DEBE Hacer para Manejar el Labio y Paladar Hendidos:

- ✓ **DEBE** asegurarse que el niño sea tratado por doctores que tratan problemas de los dientes, alimentación, audición, y habla.
- ✓ **DEBE** recordar que la cirugía puede corregir la mayoría de los defectos en los 12 a 18 meses después del nacimiento.
- ✓ **DEBE** tener una actitud positiva y animar al niño a ser positivo.
- ⊗ **NO DEBE** rechazar la ayuda y el apoyo emocional de los psicólogos, si es necesaria.

### PARA MAYOR INFORMACIÓN

Visite las siguientes páginas web:

- Cleft Palate Foundation  
Tel: (919) 933-9044, (800) 242-5338  
Website: <http://www.cleftline.org>