



Weill Cornell Medical College

ClinicalKey®

Patient Education:

Galactosemia - Niños

Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc

Galactosemia - Niños

(Galactosemia, Pediatric)

La galactosemia es una afección en la cual el organismo del niño no cuenta con las proteínas (*enzimas*) necesarias para digerir la galactosa, un azúcar natural. La galactosa se encuentra principalmente en la leche y otros productos lácteos. Además, se la encuentra con frecuencia en los panes, los caramelos, los fiambres y otros alimentos procesados o preparados. Cuando la galactosa no puede digerirse, se acumula en el cuerpo del niño y provoca daños en el hígado, el cerebro, los ojos, los riñones y otros sistemas del cuerpo. Por lo general, la galactosemia se diagnostica durante el primer año de vida o la niñez.

CAUSAS

La galactosemia es causada por un gen anormal que se transmite de padres a hijos.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Los signos y los síntomas de galactosemia incluyen los siguientes:

- Color amarillo en la piel y los ojos (*ictericia*).
- Vómitos.
- Infección grave de la sangre (*septicemia*).
- Escaso aumento de peso.
- Dificultad para comer o rechazo de la alimentación.
- Cansancio.
- Irritabilidad.
- Temblores.
- Hemorragia.
- Convulsiones.
- Problemas del habla y el lenguaje.

DIAGNÓSTICO

La galactosemia puede diagnosticarse mediante un análisis de sangre. También, mediante:

- Análisis de orina.
- Pruebas genéticas.

TRATAMIENTO

El tratamiento de la galactosemia consiste en evitar la galactosa. Los niños que tienen galactosemia deben seguir una dieta sin galactosa de por vida. Es muy importante consultar a un nutricionista o a un especialista en dietética matriculado para saber cómo controlar la galactosemia del niño.

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO EN EL HOGAR

- Asegúrese de que el niño siga una dieta sin galactosa, como se lo haya indicado el pediatra.
- Lea atentamente las etiquetas de los alimentos, los suplementos y los medicamentos para asegurarse de que no contengan galactosa. Los siguientes ingredientes contienen galactosa:
 - Lactosa. La lactosa es un azúcar de la leche, que contiene galactosa y glucosa. Tenga en cuenta que el lactato, el ácido láctico y el lactilato no contienen galactosa.
 - Caseína.
 - Suero y sólidos del suero.
 - Sólidos de la leche y sólidos de la leche en polvo.
 - Leche en polvo descremada.
 - Caseinato de sodio.
 - Caseinato de calcio.
 - Goma de tragacanto.
 - Lactostearina.
 - Lactalbúmina.
 - Acondicionadores de masa.
 - Proteína hidrolizada.
 - El glutamato monosódico (MSG). Algunos glutamatos monosódicos contienen galactosa; por lo tanto, lo mejor es evitar este ingrediente.
- Los niños que tienen galactosemia no siempre reciben la cantidad suficiente de riboflavina, vitamina D o calcio. Hable con el pediatra si cree que el niño no recibe los nutrientes que necesita y pregúntele si debe administrarle suplementos.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA SI:

- Los síntomas del niño no mejoran o empeoran después de seguir una dieta sin galactosa.
- El niño tiene fiebre.
- El niño está adelgazando.

SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA DE INMEDIATO SI:

- El niño no puede comer.
- El bebé es menor de 3 meses y tiene fiebre de más de 100 °F (38 °C).
- El niño tiene convulsiones.

Esta información no tiene como fin reemplazar el consejo del médico. Asegúrese de hacerle al médico cualquier pregunta que tenga.

Document Released: 07/15/2015
Elsevier Interactive Patient Education ©2016 Elsevier Inc.